

介護現場で人気の**レク活動・脳トレ**を**イイトコ**取り!

レクの達人



vol.16
2019年 10・11月

\ すぐわかる! すぐできる! /

簡単ルールレクで みんなで楽しもう!

～片麻痺・車イス・認知症の方への工夫付き!～



壁画

干し柿

静寂な雪の森

クラフト

紅葉モビール

プランティングフラワーの
壁飾り

コピーして使えます

頭の体操・ぬり絵
(脳トレ)

付録

- ・積み上げ絵画パズル
- ・人カダービー競走馬
- ・おにぎり・おかず
立体パズル

